

こどもの杜だより



令和2年度 1月号

社会福祉法人 神奈川県保育園協会
児童野外活動センター こどもの杜

感染防止対策について

※お客様へのお願い

※1月15日現在

- ご利用の際は、マスクの着用をお願いいたします。(小さなお子様や着用が困難な方は除く)
- 風邪のような症状、体調の優れない方はご利用をお控えください。
- 動物や設置遊具にふれる前後には、手洗または手指の消毒をお願いいたします。
- 周囲の人とのソーシャルディスタンスを保つようご協力をお願いいたします。
- 遊具庫内の遊具(三輪車等)、ダンボールの貸し出しは、当面中止いたします。(団体は要相談)
- 動物用野菜のお持ち込みは、当面中止とさせていただきます。(エサは販売しています)
※一般：一皿¥100、団体：事前申込で人数に合わせて¥500 でご用意します。
- 団体での貸切利用については現在、一日一団体とし、余裕を持った日程調整を行っています。

※こどもの杜の対応について

- ★職員もマスク着用をはじめとした衛生管理に努め、感染防止対策を徹底しております。
- ★遊具等の施設設備の消毒、アルコール消毒液の設置、窓口にビニールカーテンを設置するなど、皆様に安心・安全にご利用いただけるよう対策を講じております。
- ★ポニー乗馬、動物ふれあいの際、飼育員はマスク着用に加え、フェイスシールドを着用いたします。
- ★プールの残留塩素濃度は、基準値の範囲内で高濃度に保つよう管理しています。

※保育園等の団体利用について

- 現在、団体での貸切利用は一日一団体としており、ご利用の際は屋外も含めて貸切のため、安心して利用できるとの声を多くいただいております。
- 館内ホールでは、一部玩具(おもちゃ等)は撤去しております。出ている遊具はご利用ください。団体利用後には、遊具の洗浄・消毒、施設内の清掃・消毒作業を行い、翌利用日に備えています。
- プールをご利用の際は、窓の開放、換気扇の運転を行っております。また、ビート板のみ貸し出し、玩具は当面使用を中止いたします。必要な場合はご持参ください。
- バス車内は、運転席と客席の間に防護スクリーンを設置、運転手マスク着用、エアコン・窓開け等による換気、アルコール消毒液の設置、利用後の座席等消毒を行います。バス車内では、できるだけマスクをご着用ください。

《追加事項》

- 玩具のお持ち込みは大丈夫です。お忘れ物のないようにお気を付け下さい。
- 利用料の割引等は行っておりません。あらかじめご了承ください。
- ご利用キャンセルのご連絡は、できるだけ前月10日までにお願いいたします。(緊急時を除く)
※なお一般利用については、ホームページから「一般開放予定表」にてご確認ください。

《令和3年度 利用予約について》

ご案内が遅くなりましてご迷惑をおかけしております。今月号のこどもの杜だよりと一緒に送っております『令和3年度 ご利用お申込みについて』をご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

※予約方法が昨年までとは異なりますのでご注意ください
※1/15以降にHPにも同じご案内を掲載いたします

《12月の団体利用者数報告》

☆日帰り： 9団体 239名
☆宿泊： 0団体 0名

※新型コロナウイルスの影響で11団体がキャンセル

ご利用、ありがとうございました!



《お問合せ》社会福祉法人 神奈川県保育園協会 児童野外活動センター こどもの杜
〒227-0047 横浜市青葉区みたけ台 26-17 TEL: 045-972-7700 FAX: 045-972-7701



HP: <http://www.minpokyo.or.jp/kodomonomori> ☆お気軽にお問合せください☆

日本の国民食 ★カレー★

子どもから大人まで、年代・性別問わず愛され続ける日本の国民食『カレー』。

こどもの杜でも「杜カレー」として人気のメニューです。カレー粉は複数のスパイスから作られており、その中には漢方薬として使われているものも多く、“食べる漢方薬”と言われるほど、健康への効果が期待できると言われています。（※右表はカレーによく使われるスパイスと特徴）

また、カレー店などではよくカレーを頼むとヨーグルトも付いてきます。その理由は、カレーに使用される辛みをもつスパイス「カイエンペッパー」に含まれる「カプサイシン」が、脂溶性（油に溶けやすい性質）であり、ヨーグルトに含まれる乳脂肪に特に溶けやすいため、辛味がやわらぐ効果があるからです。

こどもの杜の昼食メニュー
ミルクカレー&
フルーツヨーグルト



スパイス	役割	特 徴
ターメリック 	色付け	黄色い色付けに欠かせません。ターメリックに含まれる「クルクミン」は、肝機能を向上させ、コレステロール値の低下が期待できます。
クミン 	香り	カレーの香りの決め手となる代表的なスパイス。消化管に効果があり、消化促進の作用もあると言われています。
コリアンダー 	香り	レモンとセージを合わせたような、爽やかで甘い香りが特徴的です。古代より消化を助ける薬として利用され、食欲増進にも役立つと言われています。
カイエンペッパー (トウガラシ) 	辛み	南アメリカ原産のナス科の辛い赤唐辛子を乾燥させて粉末にしたもの。辛味成分「カプサイシン」は、体脂肪を燃焼させてくれるダイエットの強い味方。カレーの辛味を決める重要なスパイスでもあります。

香り高い蟬梅（ロウバイ）

蘭に似た芳香があり、昂揚感をもたらす力があります。中国原産のクスノキ目ロウバイ科ロウバイ属の落葉低木。和名の由来は、蟬梅（陰暦1 2月）頃から咲くからとか、蟬を引いたような光沢がある花が梅に似ているからといった説があります。

現在、玄関外にご近所さんからおすそ分けして頂いた蟬梅を飾っています。（栄養士 大浦）



ポニーの ヒツジの ココちゃんとマックスくんがお引越しすることになりました

こどもの杜だより 12月号でもお知らせしましたが、ポニーのココちゃんが3月いっぱいまでこどもの杜を去ることになり、ヒツジのマックスくんも同じくお引越しすることとなりました。残り短い期間となりますが、こどもの杜にいる間、皆さんにたくさんふれあっていただけると、精一杯お手伝いさせていただきます！

ココちゃんとマックスくんとますます仲良くなれる、ちょっとしたコツをお伝えします。ぜひお試しください♪

🌿 ココちゃんとなかよくなろう！



ココちゃんとのふれあいは、飼育員付添いのもと、体をさわったり、好物のニンジンをあげたりして楽しんでいただくことが出来ます。

ココちゃんをさわる時には顔ではなく、首筋をなでてあげてください。少し指を立てて力を入れてなでた方が気持ちが良いようで、うれしそうな顔をします。

ニンジンあげる時には下の写真のように、指をピッタリとくっつけて、横になるようにニンジンを乗せるとココちゃんも食べやすく、皆さんの指も安全です。



🌿 マックスくんをなでてみよう！

物静かなマックスくんですが、実はなでてもらうことが大好き！マックスくんのサークルに近付いた時、写真のように体を横向きに近付けてくることがありますが、これが「どうぞなでて下さい！」の表現なのです。この状態の時に、ぜひたくさんなでてあげてください。

やわらかい大量の羊毛に包まれたマックスくんをなでるには、少し力を入れて羊毛ごと体を大きくもむようにするのがコツ。柵の中に手を入れる時は、柵木でケガをしないようご注意ください。

かわいいマックスくんはクセになりますよ♪



（動物飼育員 前原）