

こどもの杜だより

令和2年度 9月号

社会福祉法人 神奈川民間保育園協会
児童野外活動センター こどもの杜

枯れ木の伐採工事を行いました

台風シーズン到来。強風による倒木を防ぐため、造園業者による枯れ木の伐採工事を行いました。今回伐採したのは、イギリス、キリ、ヒマラヤ杉、マツ、コナラの5本です。

今後もプロの力を借りながら、これら数十メートル級の木々の伐採や、季節や木々の健康状態をみながらの剪定作業を行い、安全な自然環境作りに努めていきたいと思えます。

皆様から頂戴いたしましたレインボー募金は、杜の施設管理の要となっております。あらためまして、心より感謝申し上げます。



保育園や幼稚園などの団体利用について

《9月現在の利用状況》

- ・日帰り 14 団体、宿泊 2 団体ご利用の予定です。
 - ・現在、団体利用の際は屋外も含めて貸切のため、安心して利用できるとの声を多くいただいております。
 - ・館内ホールでは、一部玩具（おままごと等）は撤去しております。ご利用後には遊具の洗浄・消毒、施設内の消毒作業を行い、翌利用日に備えています。
- 現在、貸切は一日一団体としているため、消毒作業にも丁寧に取り組んでおります。

《追加事項》

- ・玩具のお持ち込みは大丈夫です。お忘れ物のないようお気を付け下さい。
- ・利用料の割引等は行っておりません。あらかじめご了承ください。
- ・ご利用キャンセルのご連絡は、できるだけ前月 10 日までをお願いいたします。（緊急時を除く）

ご利用の際は、引き続き感染防止対策にご協力をお願いいたします！
（※感染防止対策については、「こどもの杜だより8月号」をご覧ください）

《お問合せ》社会福祉法人 神奈川民間保育園協会

児童野外活動センターこどもの杜

〒227-0047 横浜市青葉区みたけ台 26-17

TEL : 045-972-7700 FAX : 045-972-7701

HP : <http://www.minpokyo.or.jp/kodomonomori>

☆お気軽にお問合せください☆

《8月の団体利用者数報告》

☆日帰り： 9団体 181名

☆宿泊： 1団体 36名

※新型コロナウイルスの影響で9団体がキャンセル

ご利用、ありがとうございました！



親子で作ろう！レンジで簡単クレープ♪

家族でおうちに居る時間が長く、おうちでごはんを食べる回数も多くなっている事と思います。
こんな今だからこそ、親子で楽しくクッキングはいかがでしょうか？
火を使わず、電子レンジで作る簡単クレープをご紹介します。

《材料》(5個分)

- ☆卵(Mサイズ)1個
- ☆牛乳 120ml
- ☆薄力粉 70g
- ☆バター 15g



レタス、トマト、生ハム、ごぼう
サラダを入れてみました♪

《作り方》

1. 卵、牛乳は室温に戻しておきます。
2. 耐熱容器にバターを入れ、電子レンジへ。600wで約30秒加熱し、溶かしバターにします。
3. 泡だて器で卵を溶き牛乳を混ぜ、2のバターを少しずつ入れよく混ぜます。
4. 3にふるった薄力粉を3回に分けて加え、その都度泡だて器でよく混ぜます。
5. 平たいお皿にラップをピンと張り、4の生地を1枚分の分量(大さじ3杯位)をすくって スプーンで薄くのぼします。(直径約20cm)
6. 5をレンジに入れ、600wで約1分加熱します。
残りも同様に1枚ずつ加熱します。
加熱が足りない場合は、10秒ずつ様子を見ながら加熱してください。
加熱直後はお皿も熱くなっているので気をつけてください。
7. 出来上がったクレープ生地に、好きな具材をのせ、クルッと巻いたら完成！
野菜やハムを入れればランチに！生クリームと果物でおやつにもぴったり♪

*特別な調理器具や材料を使わないので気軽に作れます。

まだまだ暑い日が続きますので、一緒に季節の野菜や果物を入れたスムージーもおすすめです♪

お子さんと一緒にお楽しみください☆

(栄養士 大浦)



ココちゃん、体調不良の原因は…

先日のこと。いつもご飯をいっぱい食べるポニーのココちゃんが、朝から元気がなく、ご飯も食べません。すぐに動物のお医者さんに相談したところ、運動不足の為におなか痛くなる「疝痛(せんつう)」という症状だとわかりました。

今まで毎日たくさんの子どもたちを背中に乗せて歩いていましたが、今回の新型コロナの影響で乗馬利用が大きく減少したこと、加えてこの猛暑で、ポニーサークルの中で静かに過ごす日々が続いていたことで、運動不足となってしまったのです。

お医者さんの指導の下、食事と運動に気をつけて過ごして、今ではすっかり元気なココちゃんに戻りました。

規則正しい食事と、適度な運動が健康には大切だという事は、人間も動物も同じですね。

これからも、涼しい時間にポニーサークルの中で運動し、野菜もたくさん食べて、ますます健康管理に気を配りながらお世話をしていきたいと思います。

(動物飼育員 前原)



工業扇で暑さ対策！

残暑とはいえ、厳しい暑さが続きますね。夏になると、動物飼育エリアには工場用扇風機、通称『工業扇』を設置します。文字通り広い工場で使う為の扇風機なので、その風力は抜群で涼しい風を動物達に送ってくれます。今年はもう一台増やし、暑さと湿気を吹きとばしています。



みてみて！モルモットの足型

ソーシャルディスタンスの為に、飼育小屋の前にモルモットの足型が描いてありますが、よく



見ると、横に実物大のモルモットの足型が！一緒にエサやりをしているのかな？探してみてね！