



# こどもの杜だより



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年もより一層のご支援を賜りますよう、何卒宜しく願い申し上げます。

平成30年度 1月号

社会福祉法人 神奈川民間保育園協会  
児童野外活動センター こどもの杜

### ★杜のお正月★



#### 獅子舞が来ました！

近くの神社から今年も獅子舞がやってきました！お獅子に頭をカプツとしてもらい、一年の健康をお祈りしました。



### お正月遊びを楽しもう！

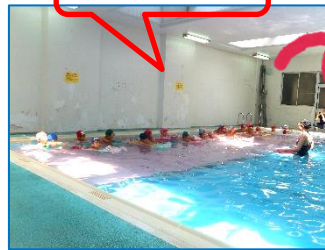
今年も館内ホールに、コマやけん玉、カルタ、はねつきといったお正月遊びを1月末までご用意しています。昔ながらの伝統的な遊びをお楽しみください☆



### プールの壁面が大変身！

経年劣化で所々剥がれかかっていたプールの壁面が大変身しました！このほど、年末年始の休館日を利用し、プールの壁面に絵を描きました。テーマは『海の中』。職員一同、心を込めて頑張りました！よ〜く見てみると、ちょっと変わったお魚も…。プールがますます楽しくなるかも！

ただの白い壁



こどもの杜のプールは室内温水プールのため、年間を通してご利用いただけます。皆様のご利用をお待ちしております！

### ◇2019年度 利用予約受付について◇

今年も2月1日より、2019年度の利用予約申込受付を開始いたします。神奈川民間保育園協会会員様・いつもご利用いただいている団体様には1月4日付で予約申込書類を郵送させていただきましたのでご確認ください。何かご不明な点等ございましたら、下記までお問合せください。なお、2月1日は受付開始と同時にFAX回線が大変混み合います。そのため、受付開始直後に受信したものは、同着とさせていただきます。

皆様のご理解とご協力の程、何卒宜しく願い申し上げます。

### 《11月・12月の団体利用者数報告》

☆11月	日帰り：18団体	825名
	宿泊：4団体	137名
☆12月	日帰り：15団体	643名
	宿泊：1団体	30名

ご利用、ありがとうございました！



《お問合せ》社会福祉法人 神奈川民間保育園協会 児童野外活動センター こどもの杜

〒227-0047 横浜市青葉区みたけ台 26-17 TEL：045-972-7700 FAX：045-972-7701

HP：http://www.minpokyo.or.jp/kodomonomori ☆お気軽にお問合せください☆



# 乾燥肌を予防しよう!

冬は空気中の湿度が 30%を下回る日も多々あり、肌から水分が蒸発しやすい環境に置かれます。肌の乾燥を防ぐには、角質層からの水分蒸発を防いで肌を潤す栄養成分をしっかり取ることが大切です。

## ◆乾燥肌を予防する栄養素と食べもの◆

- ◎セラミドやビタミン A (レチノール・カロテン) ※皮膚のバリア機能!  
→大豆、米、小麦(胚芽部分を含んでいるもの)、乳製品、卵、緑黄色野菜など
- ◎脂質やタンパク質 ※皮膚のかさつき予防や形成!  
→肉類、卵、乳製品(飽和脂肪酸)、植物油、種実類、魚介類(不飽和脂肪酸)



## ◆乾燥肌を悪化させる食べもの◆

- ・インスタントラーメン(添加物)
- ・ジュースやアイスクリーム(冷たい物)
- ・アルコール(ビタミン C・E の働きを鈍らせる。アルコールを分解する過程で多くの水分が必要となるため、身体が水分不足になり乾燥肌を悪化させる)



## ◆しっかりと保湿を心がける◆

- ・乾燥肌を放っておくと皮膚に隙間ができてしまい、外からの刺激を防ぐバリア機能が低下して、アレルギーなどの刺激物質が侵入しやすくなり痒みを引き起こします。
- ・アトピーなどの皮膚疾患にならないように、まずはしっかりと保湿によるスキンケアを心がけましょう。

## ニワトリ放飼場が完成しました

以前こどもの杜ではニワトリの放し飼いを行っていたのですが、昨今の感染症予防の為、お客様とニワトリが自由に触れ合う放し飼いはお休みしていました。でもどうにかニワトリたちが自由に動き回る様子をお見せできないかと考え、お客様も動物にも安全に、そしてより自然に近い生態を見ていただける、大きなニワトリ放飼場を飼育員で手作りしました!

既存の鶏小屋の前にネットを張り巡らしたシンプルなものですが、チャボたちも大喜びで砂浴びをしたり、大きく羽ばたいたり...やはり広い土の上で過ごすのは楽しいようです。

自由に遊ぶニワトリ達をぜひご覧ください!



(動物飼育員 前原)

## 不要な毛布、タオルケットはありますか?

今年の冬も厳しい寒波の予報が出ています。こどもの杜では動物達の防寒、保温の為、毛布や大判タオルを使用しています。不要な毛布、タオルケットがありましたらぜひお譲りください。

モルモット達もあたたかい毛布が大好きです!



## ◆特別支援学校建設工事について◆

旧中里学園跡地(こどもの杜向かい側)で工事が始まり早 2 年目。建設工事も急ピッチで進められており、依然として大型車両や重機の往来、騒音、振動等がある状況です。ご利用の際には道路の横断等十分お気をつけください。また工事期間中、重機使用音等による動物への影響を避ける為、飼育員の休憩時等には動物を畜舎内へ収容することがありますので、ご了承ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



現在の工事風景

